



PISCINE PLEIN CIEL
02 35 27 76 33

Service Action Sociale
02 27 30 11 13



SAISON 2016-2017
www.campagne-de-caux.fr

Nom : Date de Naissance :

Prénom : Sexe : Féminin Masculin

Adresse :

Code Postal : Ville :

Tél. Fixe : Tél. Port :

E-Mail :

Abonnement Activité Aquatique Adulte

1 activité **Aquagym Douce** Périodique : P1 P2 P3 P4 P5 P6

2 activités **Aquagym Tonique** Semestriel : S1 S2

illimité **Aquaforme** Annuel (sept-juin) : A1

Annuel (sept-août) : A2

Description des périodes dans les modalités d'inscription des activités aquatiques

Cours de natation Enfants & Adultes

Abonnement 6 séances **Enfant** **Adulte**

Activité de familiarisation et de natation

Abonnement 6 séances **Aquacostauds**

Abonnement annuel

cocher la formule souhaitée ainsi que l(es) activités et les périodes correspondantes

Horaire(s) d'activité

Lundi	12h15 <input type="checkbox"/>	16h00 <input type="checkbox"/>	17h15 <input type="checkbox"/>	18h00 <input type="checkbox"/>	19h00 <input type="checkbox"/>			
Mardi	12h15 <input type="checkbox"/>	16h00 <input type="checkbox"/>						
Mercredi	09h15 <input type="checkbox"/>	10h15 <input type="checkbox"/>	11h15 <input type="checkbox"/>	14h15 <input type="checkbox"/>	15h15 <input type="checkbox"/>	17h00 <input type="checkbox"/>	18h00 <input type="checkbox"/>	
Jeudi	12h15 <input type="checkbox"/>	17h00 <input type="checkbox"/>	19h00 <input type="checkbox"/>					
Vendredi	16h00 <input type="checkbox"/>	17h15 <input type="checkbox"/>	18h00 <input type="checkbox"/>	19h00 <input type="checkbox"/>				
Samedi	09h00 <input type="checkbox"/>	10h15 <input type="checkbox"/>	11h00 <input type="checkbox"/>					

cocher le/les créneau(x) souhaité(s) fonction de la formule souhaitée

Certificat Médical à compléter par votre médecin

Je soussigné, certifie que M

Est apte et ne présente aucune contre-indication à la pratique de Cours de natation/Aquaforme⁽¹⁾

Aquagym Douce⁽²⁾

Aquagym Tonique⁽³⁾

Cachet et Signature du medecin :

Date : Le

Certificat médical obligatoire conformément aux articles L231-2, 2-1, 2-2 et L231-3 du code du sport

(1) Cours de natation : Adulte et enfant, aquaforme, aquap'bits, Aquacostauds pratique de la natation fonction des tranches d'âge et des niveaux

(2) Aquagym douce : gym aquatique en douceur, entretien du corps, travail d'endurance musculaire et cardio-vasculaire modéré en favorisant le raffermissement et le modelage

(3) Aquagym tonic/Super tonic : gym aquatique rythmée et complète, concept de tonification dynamique et ludique, exercices avec un impact musculaire sur le haut et le bas du corps, travail à dominante cardio-vasculaire

J'atteste avoir pris connaissance du règlement intérieur, des conditions d'inscription et d'organisation de la Piscine Plein Ciel et déclare y souscrire sans réserve.

Signature de l'adhérent :